

Колледж 5-11 класс (2023) 2комплекс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
80	Биточки или котлеты рубленные из птицы паровые (цыплята) собственного производства <i>Филе грудки цыпленка-бройлера для детского питания, Хлеб пшеничный (батон из муки в/с), 0,400г для производства, Молоко питьевое м.д.ж.3,2% (ультрапастеризованное) мосгик, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Соль йодированная</i>	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-8
180	Рагу из овощей (из очищенных овощей) <i>Картофель продовольственный (очищенный), Морковь столовая (очищенная), Кабачки б/з, Капуста цветная б/з, Горошек Зеленый (консервированный), Лук репчатый свежий, Томатная паста, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, Сахар белый кристаллический свекловичный, Масло подсолнечное дезодорированное рафинированное Премиум, Соль йодированная</i>	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13
10	Масло сливочное в порционной упаковке	Калорийность-75, Жиры-8
20	Сыр полутвердый	Калорийность-41, Белки-6, Жиры-2
200	Кофейный напиток злаковый, на молоке <i>Кофейный напиток злаковый для детского питания, Молоко питьевое м.д.ж.3,2% (ультрапастеризованное) мосгик, Сахар белый кристаллический свекловичный</i>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
20	Ирис тиражированный полутвердый	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калорийность-781, Белки-24, Жиры-41, Углеводы-76
Обед		
100	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным (из очищенных овощей) <i>Морковь столовая (очищенная), Сахар белый кристаллический свекловичный, Виноград сушеный (Изюм), Масло подсолнечное дезодорированное рафинированное Премиум, Лимоны свежие 1 сорт</i>	Калорийность-123, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-14
250	Суп молочный с крупой (пшено) <i>Крупа пшено фасованное, Молоко питьевое м.д.ж.3,2% (ультрапастеризованное) мосгик, Сахар белый кристаллический свекловичный, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Соль йодированная</i>	Калорийность-166, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21
280	Запеканка картофельная с мясом отварным (из очищенных овощей) <i>Говядина от лопат. части, мясной крупукус: бес.п.ф ДП, Картофель продовольственный (очищенный), Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Сухари панировочные фасованные, Соль йодированная</i>	Калорийность-345, Белки-27, Жиры-10, Углеводы-23
200	Кисель из концентрата промышленного производства (151201101)	Калорийность-93, Углеводы-23
20	Пастила.	Калорийность-71, Углеводы-17
40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16
Итого за Обед		Калорийность-972, Белки-41, Жиры-24, Углеводы-134
Итого за		Калорийность-1 754, Белки-64, Жиры-65, Углеводы-210



Колледж 1-4 класс (2023) 2комплекс

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
60	Биточки или котлеты рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства <i>Филе грудки цыпленка-бройлера для детского питания, Хлеб пшеничный (батон из муки в/с), 0,400г для производства, Молоко питьевое м.д.ж.3,2% (ультрапастеризованное) мосгик, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Соль йодированная</i>	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6
150	Рагу из овощей (из очищенных овощей) <i>Картофель продовольственный (очищенный), Морковь столовая (очищенная), Кабачки б/з, Капуста цветная б/з, Горошек Зеленый (консервированный), Лук репчатый свежий, Томатная паста, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, Сахар белый кристаллический свекловичный, Масло подсолнечное дезодорированное рафинированное Премиум, Соль йодированная</i>	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-11
10	Масло сливочное в порционной упаковке	Калорийность-75, Жиры-8
20	Сыр полутвердый	Калорийность-41, Белки-6, Жиры-2
200	Кофейный напиток злаковый, на молоке <i>Кофейный напиток злаковый для детского питания, Молоко питьевое м.д.ж.3,2% (ультрапастеризованное) мосгик, Сахар белый кристаллический свекловичный</i>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1сорта	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
20	Ирис тираженный полутвердый	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калорийность-703, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-72
Обед		
60	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным (из очищенных овощей) <i>Морковь столовая (очищенная), Сахар белый кристаллический свекловичный, Виноград сушеный (Изюм), Масло подсолнечное дезодорированное рафинированное Премиум, Лимоны свежие 1сорт</i>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
250	Суп молочный с крупой (пшено) <i>Крупа пшено фасованное, Молоко питьевое м.д.ж.3,2% (ультрапастеризованное) мосгик, Сахар белый кристаллический свекловичный, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Соль йодированная</i>	Калорийность-166, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21
250	Запеканка картофельная с мясом отварным (из очищенных овощей) <i>Говядина от лопат. части, мясной крупнокус. бес.п/ф ДП, Картофель продовольственный (очищенный), Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное традиционное 200 гр.МДЖ 82,5%(мосгик), Сухари панирочные фасованные, Соль йодированная</i>	Калорийность-308, Белки-24, Жиры-9, Углеводы-21
200	Кисель из концентрата промышленного производства (151201101)	Калорийность-93, Углеводы-23
20	Пастила.	Калорийность-71, Углеводы-17
40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1сорта	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20
40	Хлеб из смеси муки ржаной и пшеничной хлебопекарной	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-16
Итого за Обед		Калорийность-886, Белки-37, Жиры-20, Углеводы-126
Итого за		Калорийность-1 589, Белки-58, Жиры-56, Углеводы-198

